



- 【内容】
- ・マット運動体験 ・バック転体験
 - ・様々な縄跳び体験 ・体づくり運動体験
 - ・リズムジャンプトレーニング

↳ 指導：パーソナルトレーニング・ピラティススタジオ「FITT」

堀 真太郎（福岡舞鶴男子新体操部トレーニング指導者）

【その他】

- ・ **参加無料**
- ・ **当日飛び込み参加 or 見学のみ OK！**

※校舎内への車の乗り入れ不可。お車でお越しの際は、本校駐輪場（校門向かい側）裏手にある職員駐車場をご利用ください。なお、万が一駐車場でトラブル等起きた場合、本校は一切責任を負いかねます。


※安全面には十分配慮した内容となっておりますが、慣れない身体活動を行うため、参加後に関節や筋肉等の痛みが生じる可能性があります。その旨ご理解の上、ご参加いただきますようお願い致します。怪我や通院については、各自ご家庭で加入されている傷害保険等で対応をお願いします。

【日時】 **平成31年2月24日（日） 9：00～11：00**

【場所】 **福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校 体育館**

【対象】 **体を動かすことが好きだ！興味がある！という子ども達
（幼稚園児・保育園児～中学生までの男女）**

学校法人 川島学園

 **福岡舞鶴高等学校**

〒819-0375 福岡市西区徳永 1110-2

 **福岡舞鶴誠和中学校**

TEL:092-806-3334 FAX:092-806-9696

【HP】 <http://fmaizuru.ed.jp/>

（新体操部顧問 中村 優太）